

Tema: **LA INFLUENCIA DE UNA MUJER**  
en su hogar, comunidad, iglesia y amigas.

Base bíblica principal: Mateo 5:14-16

"Vosotras sois la luz del mundo... Así alumbré vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos."

**Pregunta al grupo:**

- ¿Alguna vez alguien te dijo: "aprendí eso de vos"?  
"¿Alguna vez te detuviste a pensar que alguien puede estar imitando tu manera de hablar... o de reaccionar? TU HIJO- ALUMNOS, ETC
- **Reflexiona:**  
"La verdad es que nosotras no solo vivimos, también influimos. Cada día, en cada lugar, estés consciente o no, estás marcando vidas. La pregunta es: ¿cómo?"  
Empieza con lo que eres, lo que haces, y cómo vives."

**1. En el hogar: "Edificadora silenciosa"**

Proverbios 14:1

"La mujer sabia edifica su casa..."

Una mujer puede cambiar el clima emocional del hogar.

tu actitud al despertar, al preparar la comida, al responder con ternura o dureza, construye o destruye.

Ejemplos sencillos:

- Una madre que ora por sus hijos en silencio mientras les prepara el desayuno.
- Una esposa que elige hablar con respeto aun cuando no está de acuerdo.

Frase clave: "Lo que sembrás en casa florece en tu familia."

**2. En la comunidad: "Presencia que bendice"**

Proverbios 31:20

"Abre su mano al pobre, y extiende sus manos al necesitado."

No se necesita dinero para influir: se necesita sensibilidad y acción.

Ser amable con una vecina, ayudar en un comedor, escuchar a una mamá en crisis... eso también es dejar huella.

Ejemplo:

- Una mujer que lleva una sopa caliente a una abuelita sola.
- Aquella que escucha a una joven en la plaza sin juzgar.

Frase clave: "Donde tú estás, Dios quiere obrar a través de ti."

**3. En la escuela/trabajo: "Educatora de valores eternos"**

2 Timoteo 1:5

**4. Entre amigas y relaciones cercanas: "Consejera de corazón sabio"**

Proverbios 27:9

“Traigo a la memoria la fe no fingida que hay en ti...”

Una maestra, directora o colega no solo transmite conocimientos, sino también fe, paciencia, ética y esperanza.

La forma en que manejas una crítica, tratas al alumno difícil o hablas en sala de profesores...

Ejemplo:

- Una educadora que ora en su corazón antes de comenzar la clase.
- Una mujer que elige no participar del chisme y responde con amabilidad.

Frase clave: “Lo que siembras en el aula, germina en la vida.”

“El consejo oportuno alegra el corazón, como el perfume en el alma.”

Entre amigas, influimos con consejos, con presencia, con ejemplo.

A veces una palabra puede frenar una mala decisión... o empujar a alguien a crecer.

Ejemplo:

- Ser la amiga que da tiempo, no juicio.
- La que anima con verdad y ternura a tomar buenas decisiones.

Frase clave: “Una verdadera amiga no da sombra, da luz.”

“Una mujer no necesita ser famosa para ser influyente. Solo necesita ser consciente de quién es, y a quién representa.”

Preguntas para autoevaluación (pueden anotarlas o reflexionar en silencio):

- ¿Qué tipo de ambiente genero a mi alrededor?
- ¿Qué cosas digo o hago que están marcando a otros sin darme cuenta?
- ¿Estoy usando mi influencia para bendecir o para herir?

## REFLEXIÓN FINAL:

“Una mujer que camina con Dios  
deja huellas visibles en cada lugar donde está.”

Si una mujer que camina con Dios deja huellas visibles, entonces debemos entender cómo es ese caminar con Dios y cómo esas huellas se reflejan de forma práctica en la vida diaria

### 1. ¿CÓMO HACERLO? – Caminar con Dios

Caminar con Dios no es solo tener fe, sino una relación constante, profunda y transformadora. Para eso:

Conéctate con Su presencia diariamente

- Dedica tiempo a la oración y lectura de la

### 2. ¿QUÉ HACER? – Dejar huellas visibles

Una mujer que camina con Dios deja marca porque sus acciones reflejan al Dios con quien anda. Aquí algunas formas de hacerlo:

En el hogar:

- Crea un ambiente de paz, perdón y servicio.

Palabra..

Permite que transforme tu carácter

- Sé intencional en ser moldeada en paciencia, humildad, templanza, dominio propio (Gálatas 5:22-23). Caminar con Dios no te hace perfecta, pero ser mas como J.

Obedece en lo cotidiano

- Es obedecerle en decisiones pequeñas y grandes.
- Se nota más en los lunes difíciles que en los domingos de culto.

Rodéate de comunidad y consejo

- No caminas sola. Dios pone personas, consejeras, iglesia, amigas de fe para apoyarte y exhortarte.

- Ora por tu familia, bendícelos con tus palabras, escucha con atención.
- Da ejemplo antes que solo disciplina...

Con tus amigos y cercanos:

- Sé una amiga fiel, sincera y que sabe escuchar.
- Anima, corrige con amor y acompaña en tiempos difíciles.
- Evita los chismes (hablar mal de otros)

En la iglesia:

- Sirve con disposición y humildad, sin buscar reconocimiento.
- Las generaciones te están mirando. Modela unidad y respeto.

En la comunidad o trabajo/escuela:

- Sé luz en medio de la injusticia o la indiferencia. Participa, propone soluciones, ayuda a quien nadie ve. Ejemplo a seguir!

"La mujer que camina con Dios deja huellas de fe donde otros solo ven rutina."

CERRAR CON UNA ORACIÓN (ser más cómo Jesús, caminar con El no por costumbre sino por que hay un propósito, que mi vida sea evidencia de amor, misericordia, y sea una mujer de paz, de fe y esperanza..)