

ESPACIO ASCIM 48

Fecha de emisión: 27/11/2024

Cáncer de próstata

El cáncer de próstata es una enfermedad que afecta sólo al hombre y a continuación va haber una explicación corta de que es una próstata. La próstata es una glándula del tamaño de un poroto grande que se encuentra detrás de la base del pene del hombre, delante del reto y debajo de la vejiga.

El cáncer se origina cuando las células sanas de la próstata cambian y crecen sin control, y forman un tumor. Un tumor puede ser canceroso o benigno. Un tumor canceroso es maligno, lo que significa que puede crecer e ir a otras partes del cuerpo. Un tumor benigno significa que el tumor puede crecer, pero no se quedará en el mismo lugar.

El cáncer de próstata es algo inusual, si se lo compara con otros tipos de cáncer. Esto se debe a que muchos tumores de próstata no se propagan rápido a otras partes del cuerpo. Algunos tipos de cáncer de próstata crecen muy lento y pueden no provocar síntomas ni problemas durante años o nunca. Incluso cuando el cáncer de próstata se va a otras partes del cuerpo, con frecuencia, puede controlarse durante mucho tiempo, lo que permite que los hombres aún con cáncer de próstata avanzado vivan con buena salud y calidad de vida durante muchos años. No obstante, si el cáncer no puede controlarse bien con los tratamientos existentes, puede producir síntomas como dolor, en ocasiones, puede provocar la muerte. Una parte importante del manejo del cáncer de próstata es controlar el crecimiento a lo largo del tiempo, para determinar si crece de forma lenta o rápida.

Este cáncer se puede detectar antes de que sea muy grave. El primero es un análisis de sangre llamado prueba del antígeno prostático específico. Esto significa que se saca sangre para hacer después un análisis en laboratorio para ver si hay células que producen el cáncer. Y por último está el tacto rectal, cuando el médico inserta un dedo en guante y lubricado en el recto del hombre para sentir si hay algo anormal en la próstata, como cáncer.

Hacerse esta prueba puede ser un beneficio, pero también lo contrario. La prueba de detección puede encontrar cáncer que es probable que se propague a otras partes del cuerpo, de manera que pueda tratarse antes de que se extienda. Esto puede reducir la probabilidad de muerte por cáncer de próstata en algunos hombres.

Pero la mayoría de los cánceres de próstata crecen lentamente y no causan ningún problema de salud. Si una prueba detecta un cáncer de lento crecimiento, podría causarle preocupaciones, y llevar a otras pruebas y tratamientos innecesarios que pueden tener graves efectos secundarios.

Además, puede que una prueba del laboratorio tenga resultados anormales, pero que usted no tenga cáncer de próstata. Esto es lo que se llama un resultado falso positivo. Un resultado falso positivo menudo lleva a otras pruebas innecesarias.

Y algunos de los tratamientos más frecuentes para el cáncer de próstata localizado son la operación para extirpar la próstata, la radioterapia y hacerse pruebas regularmente y tratar el cáncer solamente si crece o causa síntomas. Los efectos secundarios de la radioterapia o la operación pueden ser la impotencia, la pérdida del control de la vejiga y problemas intestinales.

Si tiene más de 50 años, se debe hacer por lo menos un control para detectar el cáncer. Antecedentes familiares aumenta la posibilidad de desarrollar cáncer de próstata de 2 a 3 veces más. Tener sobrepeso – la obesidad está asociada con el riesgo de desarrollar cáncer de próstata.

A continuación, voy a mencionarles cuales son signos de alarma. Dificultad para orinar, flujo urinario lento o debilitado. Necesidad de orinar con más frecuencia, especialmente de noche. Sangre en la orina o el semen. Dificultad para lograr una erección. Dolor en las caderas, espaldas, tórax u otras áreas. Debilidad, adormecimiento de las piernas y pérdida de control de la vejiga o de los intestinos.

En resumen, este padecimiento es de lento crecimiento, no presenta síntomas en etapas tempranas y su diagnóstico es más común en hombres de más de 65 años. Cabe destacar que el riesgo de desarrollar este cáncer aumenta con la edad. Si esta enfermedad es diagnosticada de manera temprana y es tratada en sus etapas iniciales, es curable en 85% de los casos.

Para saber que tiene, el doctor debe realizar una exploración clínica de próstata y, posteriormente, un estudio de laboratorio, el cual se realiza mediante una muestra de sangre.

Los factores de riesgo son antecedentes de cáncer de próstata en familiares cercanos o tener más de 45 años. También existen factores de riesgo modificables, tales como el

consumo en exceso de carne roja y productos lácteos, beber alcohol, fumar y tener obesidad o sobrepeso.

Los síntomas de este tipo de cáncer son: flujo de orina débil o interrumpido, ganas repentinas de orinar y aumento de la frecuencia, dificultad para iniciar el flujo de orina y para vaciar la vejiga por completo. Dolor o ardor al orinar, dificultad para tener una erección, presencia de sangre en la orina o el semen; dolor de espalda, las caderas o la pelvis, que no desaparece.

Al ser una enfermedad silenciosa en su fase temprana, se recomienda a los hombres mayores de 45 años realizarse cada año un análisis de laboratorio y exploración física. Si hay antecedentes en familiares con este tipo de cáncer, lo estudios se deben de realizar a partir de los 40 años.

Esta enfermedad también es conmemorada en el mes de noviembre y el objetivo es, concientizar que si existe esta enfermedad y se puede prevenir si se detecta antes.

Este programa fue elaborado por el Dr. Ortega, médico en el Sanatorio ASCIM.