

ESPACIO ASCIM 49

Fecha de emisión: 03/12/2025

LUCHA CONTRA EL SIDA/VIH

El 1 de diciembre de cada año se conmemora el Día Mundial de la Lucha contra el VIH/Sida y se dedica para concientizar, educar y mejorar la comprensión del VIH.

El VIH (Virus de inmunodeficiencia humana) es el virus que causa la infección, que cuando avanzada, se denomina SIDA (Síndrome de inmunodeficiencia adquirida).

Dado que el virus se transmite con frecuencia por personas que no saben si están infectado, es importante hacerse la prueba para prevenir la transmisión, principalmente a las personas que tienen mayor probabilidad de transmitir o adquirir el VIH.

En el año 2023 mundialmente se diagnosticó 1.3 millones de nuevos casos de VIH y hubo 630.000 muertes relacionados con el VIH. Se considera importante mencionar que el VIH en sí, no causa la muerte, pero lo que hace el virus en el cuerpo, es debilitar el sistema inmune, el cual es responsable para defender al cuerpo contra otras enfermedades. Si el sistema inmune es debilitado por el VIH, cualquier enfermedad simple, como la gripe, puede causar la muerte.

Como se transmite el VIH

Si una persona se infecta con VIH, el virus se queda para siempre en el cuerpo y hay diferentes formas como otras personas pueden contagiarse, como, por ejemplo:

Por ciertos líquidos corporales como: sangre, semen, secreciones vaginales, secreciones rectales, leche materna.

Compartir agujas o equipo de inyección de drogas: El uso compartido de agujas para inyección de drogas, tatuajes, perforación de la piel u otro fin, es un mecanismo por lo cual se puede transmitir el virus.

Transmisión Perinatal: Una mujer embarazada e infectada con el virus, que no recibe el tratamiento adecuado, puede trasmitir el virus a su bebe durante el embarazo, durante el parto o la lactancia.

En centro de atención medicas: El virus del VIH también se puede transmitir en el ambiente hospitalario, por medio de transfusiones de sangre o de pinchazos accidentales con agujas.

Compartir artículos de uso personal tales como: máquina de afeitar, cepillos de dientes, también puede ser por medios de exposición directa de una herida sangrante o abierta donde la persona tiene el virus activo.

¿De qué formas no se puede transmitir el VIH?

Hay muchas ideas erróneas sobre la forma de transmisión del VIH, pero, aunque la enfermedad que causa es grave, el virus en sí es muy frágil, se desactiva y muere rápido después de salir de su hábitat, que es el cuerpo de la persona.

Por eso, el virus no se puede transmitir por:

Contacto casual: abrazos, besos en la mejilla, apretón de manos.

El medio ambiente o los artículos que están en el entorno: Aire, manijas de las puertas, alimentos, bebidas o utensilios compartidos, piletas o baños, tampoco se puede transmitir mediante al compartir una bombilla al tomar terere/mate.

Los insectos o animales: Garrapatas, mosquitos u otros insectos, perros, gatos u otros animales domésticos no transmiten el virus.

Personas con alto riesgo de infectarse con VIH

Al final, no son tanto un determinado tipo de personas que tienen mayor riesgo de infectarse con el VIH, sino más bien existen algunos patrones de comportamiento que aumentan las probabilidades de contraer el virus, tales como:

- Tener relaciones sexuales sin condón
- Tener varias parejas sexuales
- Tener cualquier otra infección de transmisión sexual (ITS) sin tratar, como por ejemplo herpes genital, sífilis, gonorrea.
- El consumo de alcohol o drogas, como eso puede afectar el juicio y la toma de decisiones, lo cual puede aumentar las conductas de riesgo
- Compartir agujas o equipo para inyección de drogas
- Hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres

- Trabajadoras sexuales, como tienen relaciones sexuales con varias parejas, frecuentemente sin la protección necesaria y no saben antes si la otra persona está infectada o no.

Síntomas

Los síntomas del VIH y SIDA varían, según la persona y la etapa de la infección.

En las primeras 2 a 4 semanas después de que el virus entra al cuerpo, algunas personas pueden presentar: fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular y articular, sarpullido, dolor de garganta y llagas dolorosas en la boca, ganglios linfáticos o nódulos inflamados, principalmente, en el cuello, diarrea, pérdida de peso, tos y sudoraciones nocturnas.

Generalmente, en esta etapa, la carga viral es alta y hay mayor facilidad de transmitir el virus a otras personas.

A medida que el virus se multiplica y destruye las células inmunitarias del cuerpo, que significa que el sistema inmune no tiene más la capacidad de luchar contra diferentes enfermedades y entonces aparecen las enfermedades oportunistas, tales como: candidiasis oral, herpes zóster, neumonía, tuberculosis, toxoplasmosis, meningitis y otras enfermedades.

Tratamiento y Prevención.

Hasta hoy en día no existe una cura para el VIH/SIDA. Sin embargo, los medicamentos pueden controlar la infección y evitar que la enfermedad empeore. Los tratamientos antirretrovirales contra el VIH reducen la multiplicación del virus en el cuerpo, entonces el sistema inmune es más fuerte para luchar contra otras enfermedades como gripe, neumonía, entre otros, lo que disminuye considerablemente las muertes por el virus.

En caso de que una mujer infectada con el VIH se embaraza, no significa que automáticamente el bebé después va tener el virus también. Si el bebé nace por cesárea y después de nacer no toma la leche materna, hay una alta probabilidad, que el niño no se infecta.

No existe una vacuna para prevenir la infección por el VIH, por eso es importante que cada uno se protege a sí mismo y a los demás para no infectarse.

El estigma sobre las personas con VIH/SIDA

Finalmente, se considera importante hablar sobre el estigma que tienen las personas con VIH/SIDA. El estigma refiere a las actitudes e imaginaciones negativas acerca de las personas con VIH. El estigma puede llevar a una discriminación, el aislamiento de las personas enfermas y eso al final puede afectar la salud, tanto física como mental y el bienestar de las personas con VIH.

Por miedo de que las personas se dan cuenta que alguien está infectado con el VIH, hay muchos casos de diagnósticos muy tardes o incluso hay muchas personas que nunca se acercan a un servicio de salud, para recibir un tratamiento adecuado. La consecuencia de eso es que, por un lado, la persona puede infectar a muchas personas sin saberlo, porque no conoce su diagnóstico y por otro lado, las personas fallecen mucho más temprano de lo necesario porque no se le pude dar el tratamiento correcto.

Concluyendo vale decir que cada uno es responsable cuidarse y cuidar a los otros, pero todos somos creados a la imagen de Dios y amados por Él y lo que nos corresponde a nosotros no es juzgar el uno al otro, sino es amar al prójimo como él nos ama también.

Texto elaborado por: Dr Agostinho Quipinga y Lic Jessica Klassen