

La sostenibilidad de las cajas AMH

La salud es un aspecto fundamental en la vida de cada ser humano. Muchas veces, solo cuando la perdemos nos damos cuenta de lo valiosa que realmente es. Es por ello que contar con un sistema de salud accesible y sostenible es crucial para garantizar la atención médica cuando más se necesita.

El grupo de cajas AMH de ASCIM tiene una trayectoria de casi 20 años, en los cuales se ha acumulado una valiosa experiencia sobre cómo administrar y mantener una caja AMH de manera sostenible. La AMH es, en esencia, un sistema de **Ayuda Mutua**, basado en el principio de la solidaridad. Sin embargo, este principio puede resultar difícil de comprender y aún más difícil de aplicar en la práctica.

El valor de la solidaridad

La solidaridad implica ayudar a los demás sin esperar nada a cambio, reconociendo que todos formamos parte de una misma comunidad. Es un valor que nos une como seres humanos, motivándonos a compartir, cooperar y apoyarnos mutuamente. Ser solidario significa preocuparse por el bienestar de los demás y actuar con responsabilidad y generosidad.

En el caso de las cajas AMH, la solidaridad se refleja en el compromiso de sus miembros de contribuir económicamente al sistema para que todos puedan acceder a servicios de salud cuando los necesiten. Sin embargo, la realidad muestra que en algunos momentos las cajas AMH cuentan con fondos suficientes para cubrir los gastos médicos de sus socios, mientras que en otros, los recursos son escasos.

¿Qué significa una caja sustentable?

Cuando hablamos de **cajas sustentables**, nos referimos a aquellas que logran mantener un equilibrio financiero: no acumulan excesos de dinero, pero tampoco atraviesan crisis de liquidez. Son cajas que **siempre cuentan con los fondos necesarios** para cubrir la demanda normal de servicios médicos. Pero, ¿cuál es la clave para alcanzar esta estabilidad?

Algunos puntos fundamentales para garantizar la sostenibilidad de las cajas AMH son:

1. **Contribución constante y completa:**
 - Cada socio debe aportar el porcentaje reglamentado de **todos** sus ingresos, sin excepciones. No se trata de hacer aportes esporádicos ni de excluir ciertos ingresos.

- El aporte debe realizarse de manera continua, ya provenga del salario, de la producción agrícola, de la venta de artesanías o de algún subsidio estatal.
 - Solo con entradas regulares de dinero es posible garantizar el acceso continuo a los servicios de salud.
2. **Compromiso del empleador:**
- Los empleadores tienen la obligación de aportar la parte reglamentaria a la caja AMH.
 - Es responsabilidad del trabajador presentar su libreta para que se registren y firmen los aportes. Si el empleador no lo hace, el trabajador debe solicitarlo.
3. **Cuidado de la salud personal:**
- La prevención es clave para reducir gastos médicos innecesarios.
 - Mantener una alimentación saludable, consumir agua limpia y seguir las recomendaciones de los profesionales de la salud ayuda a prevenir enfermedades.
 - La higiene en el hogar es fundamental para evitar la proliferación de mosquitos y otras plagas que transmiten enfermedades.
 - Un descuido en la salud puede derivar en tratamientos costosos y difíciles, por lo que **prevenir siempre será mejor que curar**.
4. **Uso responsable de los servicios de salud:**
- No acudir a la clínica o al sanatorio por cada síntoma menor. Muchas dolencias leves pueden tratarse con remedios naturales, especialmente aquellos conocidos por generaciones anteriores.
 - No siempre es necesario recurrir a medicamentos farmacéuticos; en muchos casos, los tratamientos caseros pueden ser eficaces para aliviar síntomas menores.
 - En situaciones graves, se debe consultar con promotores de salud, enfermeros o médicos.
5. **Conciencia sobre la equidad en el sistema de salud:**
- Cada socio debe entender que la caja AMH no se sostiene solo con el dinero que él mismo aporta, sino con la suma de todos los aportes de la comunidad.
 - La sostenibilidad del sistema depende de que todos cumplan con sus contribuciones y hagan un uso responsable de los recursos.

El problema de los seguros múltiples

Uno de los desafíos que enfrenta la sostenibilidad de las cajas AMH es cuando los socios cuentan con otros seguros de salud, como el **Instituto de Previsión Social (IPS)**. En Paraguay, solo existen dos sistemas de seguro de salud respaldados por la ley: **IPS y AMH**.

En muchos casos, los empleadores exigen a sus trabajadores afiliarse a IPS, especialmente cuando los sueldos provienen de fondos estatales, ya que los descuentos para IPS se realizan de manera automática en la liquidación del salario. Ante esta situación, algunos trabajadores deciden no aportar a la AMH o hacerlo con una cantidad mínima, dejando a la caja AMH en una situación de vulnerabilidad.

No está mal estar asegurado en IPS, ya que este sistema ofrece ciertos beneficios, como cobertura médica y la posibilidad de recibir una jubilación en el futuro. Sin embargo, la realidad es que muchos afiliados a IPS **siguen utilizando los servicios de salud de la AMH**, ya que la atención que ofrece es más cercana, accesible y práctica para las comunidades.

El problema radica en que **el mayor aporte financiero va a IPS, pero el mayor uso de servicios médicos se hace en AMH**. Esto genera un desbalance injusto dentro del sistema, ya que aquellos con ingresos más altos terminan beneficiándose a costa de quienes tienen menos recursos.

Para que la caja AMH siga siendo sustentable, es fundamental que cada socio comprenda y respete los principios que la sostienen:

1. **Aportar siempre de todos los ingresos.**
2. **Practicar la solidaridad, asegurando que todos puedan acceder a los servicios de salud.**
3. **Adoptar un estilo de vida saludable para prevenir enfermedades.**
4. **Ser coherente en el uso de los servicios: aportar y solicitar atención médica dentro del mismo sistema.**

Reflexión final

Si no me preocupo por el sostenimiento de mi caja AMH, no debería sorprenderme si, cuando la necesite, no cuento con los recursos suficientes para brindarme los servicios requeridos.

Es importante reflexionar sobre esto mientras gozamos de buena salud. En los momentos de enfermedad y dolor, las decisiones que no tomamos a tiempo pueden volverse costosas y difíciles de afrontar.

Mi deseo es que cada persona tome decisiones sabias, tanto para su bienestar como para el de toda la comunidad. La solidaridad y la responsabilidad son claves para garantizar que la caja AMH pueda seguir cumpliendo su propósito en el futuro.