

## ESPACIO ASCIM 02

Fecha de emisión: 14/01/2026

### Reflexiones sobre el tema la agenda del año 2026: La Comunicación.

Como es de costumbre, a finales del año el director y el gerente agropecuario de la ASCIM realizan una gira de visitas a todas las comunidades con las cuales se tiene un convenio de cooperación para entregar los calendarios y agendas, reuniéndose en esa ocasión con el líder y los consejos de la comunidad. En esa reunión habitualmente se realiza un intercambio sobre el tema de la agenda del año que está por venir. Así también, en noviembre y diciembre del año 2025 se realizó la visita y se desarrolló una capacitación sobre el tema de la comunicación.

Se destacó una muy buena participación de parte de los líderes y consejos, con interesantes rondas de intercambio de ideas y experiencias sobre el tema de la comunicación.

El enfoque de la capacitación se realizó sobre la **comunicación en la interculturalidad**, partiendo de la premisa del contexto intercultural que existe en el Chaco paraguayo, que también es una realidad en la ASCIM. Los líderes y consejos agradecieron la capacitación realizada, ya que ven la realidad de que la comunicación efectiva entre distintas culturas, inclusive dentro de la misma cultura, es un desafío.

La comunicación efectiva no depende solamente del idioma, sino de muchos otros factores más y a continuación se desarrollarán los distintos aspectos relacionados al tema.

La comunicación es un intercambio de ideas, conocimientos, informaciones y pensamientos entre dos o más personas. Intercambio significa que personas comunican entre sí y no solo una persona. La comunicación es la base para relacionarnos.

Los objetivos de la comunicación son entre otros, transmitir:

- Emociones: son los sentimientos como la felicidad, tristeza, enojo, etc.
- Experiencias: por ejemplo, cuando el padre transmite sus experiencias a sus hijos.
- Informaciones: fechas y horarios de eventos, informaciones importantes, etc.
- Noticias: a través de plataformas sociales, noticieros, entre otros.
- Simplemente para charlar entre amigos, familiares, colegas, etc.

Además, es importante saber que, existen diferentes formas de comunicación que son la comunicación verbal, no verbal, digital y visual.

Comunicación verbal: es todo lo que decimos o leemos con palabras. Para dicha comunicación, es importante que los que se comunican, hablen o entiendan el mismo idioma.

Comunicación no verbal: es todo lo que expresamos o comunicamos sin la utilización de palabras. Esta forma generalmente se combina con la comunicación verbal, pero también se puede utilizar cuando dos personas que quieren comunicarse, no hablan el mismo idioma. Esta forma de comunicar se refiere a lo que expresamos con nuestra mirada (alegres, enojados, tristes), lo que señalizamos con nuestras manos como por ejemplo el "Al Pelo", lo que comunica nuestra postura, que es la forma de expresión corporal y

también nuestro tono de la voz, siendo una voz fuerte tal vez una expresión enojada. También el ejemplo que da una persona, es parte de la comunicación no verbal, debido a que nos creen y copian más las cosas que hacemos, de que las cosas que decimos.

La comunicación visual se refiere a todo lo que se comunica con símbolos o señales como las señales de tránsito, las imágenes, entre otros.

Generalmente se combinan dos o más formas de comunicación, para dar un mejor entendimiento de lo que se quiere comunicar.

Para una comunicación efectiva, es importante tener en cuenta que siempre existe un emisor, que es la persona que comunica algo y el receptor, que es la persona que recibe una comunicación. Es sumamente importante ponerse en el lugar del receptor, para asegurar de que realmente se entienda lo que quiero comunicar. Para ejemplificar esto: si una persona habla en español, pero la otra persona no entiende el idioma, lo que quiere comunicar, no va ser entendido.

Existen distintos factores que afectan una comunicación efectiva y quisiera señalar algunas:

- El contexto intercultural: las culturas comunican de manera distinta y mientras más diferente es una cultura de la otra, más importante es comunicar con claridad lo que se quiere decir, para evitar malentendidos.
- El idioma: generalmente sabemos comunicarnos mejor en nuestro idioma materno. Sin embargo, el idioma oficial en Paraguay es el español, que a veces desafía nuestra comunicación porque no es nuestro idioma materno.
- La comunicación no verbal: podemos decir algo con palabras, pero si no coincide con nuestra comunicación no verbal, la gente va creer más en la comunicación no verbal, que en la verbal.

En la biblia, podemos encontrar mucha sabiduría para nuestra vida cotidiana en diferentes aspectos, tales como el manejo de las finanzas, prioridades en la vida, relaciones, trabajo y por supuesto también, sobre la comunicación:

- Efesios 4:29: No pronuncien palabras obscenas, sino solo palabras buenas que edifiquen a los demás, según la necesidad del momento, para que impartan gracia a quienes las escuchan.
- Proverbios 10:19: En las muchas palabras, la transgresión es inevitable, pero el que refrena sus labios es prudente.
- Proverbios 18:21: La lengua tiene poder de vida y muerte, y el que la ama comerá de su fruto.

La palabra de Dios nos recuerda de que seamos cuidadosos con lo que decimos porque con nuestras palabras podemos bendecir o maldecir. Si estamos enojados o en desacuerdo con algo o alguien, utilicemos la comunicación siempre con el objetivo de edificar y no para perjudicar.

Comunicación intercultural: en este caso es importante reconocer y aceptar nuestras diferencias sin juzgar de alguna manera a la otra cultura. Fácilmente puede haber desconfianza de una cultura a la otra, motivo por el cual es importante pasar tiempo juntos, hablar, hacer cosas juntas, entenderse y así construir confianza. Debemos mirar

más allá de nuestras diferencias, superar los prejuicios, tener empatía y ser pacientes con los malentendidos para realmente tener una comunicación intercultural buena.

La comunicación con Dios es un aspecto fundamental en la vida, aunque aceptar a Dios y Jesucristo es una decisión personal. Pero según la palabra de Dios, la oración honesta tiene mucho poder y debería contener la lectura de la biblia, alabanza a Dios, agradecimientos por todo lo que nos da, pedir perdón y las peticiones. En la oración reconocemos que Dios todo lo tiene en sus manos y si soy su hijo sometiendo a su voluntad, nada va pasar que él no haya planificado.

Más que nunca la comunicación en la familia, es un aspecto que debe ser atendido con gran importancia. La familia son las personas más importantes en nuestras vidas y en los cuales más influencia tenemos (cónyuge, hijos, padres, hermanos/as, etc.). Es importante que pasemos tiempo de calidad juntos, nos escuchemos sin distracción y seamos dispuestos a pedir perdón por nuestros errores.

Comunicación en las redes sociales: las redes sociales son una herramienta muy útil cuando los usamos de manera correcta y responsable. Utilizarlos en exceso, publicar cosas negativas o perjudiciales a personas son maneras irresponsables del uso de las mismas. Debemos tener en cuenta que lo que publicamos en redes sociales, es visualizado por muchas personas y siempre nuestro objetivo debería ser, de utilizar las mismas de una manera que sea algo útil y no perjudicial para otras personas.

En resumen, podemos decir, que la comunicación efectiva es un desafío porque depende de muchos factores. Sin embargo, si nuestro objetivo es comunicar de manera que construya y no destruya, podemos aprender a comunicar cada vez mejor y realmente utilizar esta herramienta de manera positiva. Deseo a cada uno que busque una comunicación efectiva, clara y honesta.